



## داروساز/ فارماسست

- سرفه و سرماخوردگی
- درد گلو
- سوء هاضمه
- اسهال یا قبض
- درد ها



## دكتور دندان

- درد دندان
- تورم دهان شما
- لثه های دردناک یا خونی
- صدمه به دهان شما
- توصیه هایی در مورد بهداشت دهان و دندان



## دكتور چشم (متخصص امراض چشم)

- دید تاری
- چشم های تحریک شده: چسبندگی یا چشم قرمزی
- تغییر ناگهانی در بینایی



## متخصص فیزیوتراپی

- برای مشاوره در مورد درد عضلات، مفاصل یا کمر لطفاً به: [www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/muscle-bone-and-joints](http://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/muscle-bone-and-joints) مراجعه کنید
- شخبه، حینواتی، م رشتیب کمد هب زاینه تورص در (لانازرگسب طقف). حینک معاجرم هی پارس هی اپرتویزیف فورمه های ارجاع خودی در کلینک های متخصص عمومی و شبکه های فیزیوتراپی وجود دارند.



## این ایچ ایس بیست و چهار ساعتی (NHS 24)-111

هنگامی که کلینک متخصص عمومی و داروخانه محلی شما بسته است و شما بیش از حد مریض هستید و منتظر باز شدن آنها نیستید، با 111 تماس بگیرید

111

## امراض پاها (Podiatry)

برای همه مشکلات بالینی پا و مچ پا با مرکز مدیریت ارجاع خدمات امراض پاها (Podiatry) تماس بگیرید:  
• 0141 347 8909  
• از 8:00 بجه صبح تا 8:00 بجه شب (دوشنبه - جمعه)  
• از 9:00 بجه صبح تا 1:00 بجه بعد از ظهر (شنبه)  
(خدمات NHS GG & C مراقبت شخصی پا ها را ارائه نمی دهد)



## واحد/شبکه خدمات جزئی

- بریدگی و سوختگی های جزئی
- پیچ خوردگی و فشارها
- مشکوک به شکستگی استخوان



## 999 یا (تصادفات و اضطراری) A&E

- مشکوک به حمله قلبی یا سکته مغزی
- مشکلات تنفسی
- خونریزی شدید



## کلینک متخصص عمومی و متخصص عمومی

- برای کدام بیماری دیگری که توسط نظارت و مدیریت شرایط جاری از بین نمی رود

